

KOMPANIA ALAPÍTVÁNY
1092 Budapest, Ráday u. 50.
Tel: 06 (1) 299-0471
www.kompania.hu
kompania.alapitvany@gmail.com

KOMPLEX KORTÁRSOKTATÓ KÉPZÉS¹ **KÉPZÉSI REND**

1. Általános rész:

A képzési program megnevezése: Komplex Kortársoktató Képzés

Akkreditációs nyilvántartási szám: 00346-2010, lajstromszám: PL-4520

A képesítés megnevezése: kortársoktató

A Képzési Rend mellékletei:

- 1. sz. melléklet: A Képzés felépítése
- 2. sz. melléklet: Útmutató dolgozat elkészítéséhez

2. A képzés célja:

A képzési program célkitűzése a segítő foglalkozásra készülő fiatalok, illetve pályakezdő szakemberek speciális szakmai felkészítése, képzése és folyamatos továbbképzése, elsősorban prevenciók célú mentálhigiénés programokban való közreműködésre, csoportok vezetésére.

A képzés eredményeképpen az iskolai és a szabadidős színtereken jelentős mértékben hozzá tudnak járulni a 12-20 éves korosztály életkilátásainak, jól-létének javításához, a kockázati tényezők csökkentéséhez, vonzó alternatívákat tudnak biztosítani a szerhasználatról és egyéb függőségekkel (alkohol, dohányzás, játékszenvedély, étkezési zavarok, stb.), kockázati tényezőkkel szemben.

3. A képzésbe kerülés feltételei

- Főiskolai, illetve egyetemi hallgatói jogviszony (min. 1 év szakirányú képzés) vagy min. két éves szakmai tevékenység a képzéssel felismerhető összefüggésben álló munkakörben
- Korhatár: 19-32 év
- Regisztrációs lap kitöltése, képzési hozzájárulás befizetése²

4. Jelentkezés és felvételi eljárás

A képzésbe való jelentkezés a meghirdetés napjától, Jelentkezési lap kitöltésével lehetséges. A jelentkezőket a jelentkezés sorrendjében regisztráljuk. A képzésbe kerülés nem automatikus, ez függ a jelentkezők számától, valamint a csoportos felvételi eredményétől.³

5. A képzés díja

A képzésekben való részvétel - pályázati támogatásoktól függően - lehet támogatott, részben önköltséges. A képzési hozzájárulás mértéke a képzés meghirdetésekor kerül közzétételre, befizetésére pedig a regisztrációval egyidejűleg kerül sor⁴.

¹ A Képzési Rendet mellékleteivel együtt a Kompania Alapítvány Tanulmányi Bizottsága (TB) hagyja jóvá és azt a hatálybalépését követő 5 napon belül közzé kell tenni az Alapítvány honlapján. A Képzési Rendszerben foglaltaktól való bármiféle eltéréshez TB döntés szükséges.

² A képzési hozzájárulás mértéke a mindenkor pályázati támogatások és egyéb források figyelembe vételével kerül megállapításra

³ A felvételtől a Felvételi Bizottság dönt, eredményéről a jelentkező írásbeli értesítést kap, a felvételt követő 7 napon belül

⁴ Részletfizetési kérelem egyéni elbírálás alapján kerülhet TB-jóváhagyásra

6. A képzési idő

A Kompania Alapítvány által biztosított keret az elméleti és gyakorlati-módszertani alapképzésre 198 óra. A képzési idő egy tanév (két félév).

Az egyes képzési egységek részletekben, szakaszokban való teljesítése nem megengedett: a képzés bármilyen okból történő – 1 tanévet meghaladó – megszakítása esetén a képzést meg kell ismételni. Az elfogadható hiányzás maximuma általában az óraszám 20%-a, ez képzési egységenként kerül megállapításra, a képzési program kezdetén.

Egy képzési óra egy tanítási órának felel meg (45 perc).

7. A képzés felépítése

A képzés modulrendszerű, három egymásra épülő modulból áll, melyek időben követik egymást. *(részletes leírás: ld. 1. sz. Melléklet)*

7.1. Alapozó modul (66 óra)

Célok:

- az egészségzemplélet korszerű alapelveinek, fogalomrendszerének megismerése
- a csoportszemlélet formálása, együttműködés és csapatépítés alapelveinek, közösségi alapú eljárások megismerése,
- a prevenció gyakorlatának megismerése, az addiktológiai alapismeretek rendszerezése és bővítése,
- a csoportdinamikai alapelvek megismerése, csoportvezetési alapismeretek elsajátítása.

7.2. Általános modul (66 óra)

Célok:

- iskolai drogprevenciós hangsúlyú foglalkozások tervezésére és vezetésére történő felkészítés, csoportvezetés modellhelyzetben,
- az ismeretek és készségek valós helyzetben történő gyakorlása, szupervíziós támogatás hasznosítása (problémaészlelés és problémakezelés).

7.3. Speciális modul (66 óra)

Célok:

- az agresszióelméletek, az agressziókezelési és toleranciafejlesztési eljárások megismerése, az iskolai agresszió és kiközösítés megnyilvánulásainak vizsgálata, az ezek kezelésére kidolgozott eljárások megismerése és gyakorlása,
- a konfliktuskezelési (resztoratív, mediációs) eljárások megismerése,
- a kortárs-segítő hálózatépítés, közösségfejlesztés elveinek, módszereinek megismerése és gyakorlása,
- a személyes- ill. társadalmi felelősség, és -szerepvállalás tényezőinek tudatosítása, különös tekintettel a pályaaorientációra (elsősorban az életszakasz-váltó korosztályoknál)
- speciális közösségfejlesztési eljárások megismerése, együttműködések fejlesztése.

8. Minősítés

A minősítési ügyek a Tanulmányi Bizottság (TB) hatáskörébe tartoznak. A TB működését külön szabályzat szerint végzi.

A képzés befejezését **Tanúsítvány** kiadásával igazoljuk. A Tanúsítvány szövegét a TB határozza meg. Tanúsítvány kiállítása a TB feladata.

A TB döntéseit minősítési ügyekben a vizsgáztatók, a képzésben aktívan résztvevő oktatók (szeminárium-, műhelyvezető/k), valamint az iskolai koordinátor/ok stb. írásos véleményei, javaslatai alapján hozza.

Vizsga és dolgozat:

Az alapozó modul végén a hallgatók *írásbeli tesztvizsgát* tesznek, ennek célja a képzésben résztvevők addiktológiai és drogprevenciós ismereteinek felmérése.

A kortársoktatói minősítés feltétele egy *házi dolgozat* elkészítése: A feladat egy csoporttörténet bemutatása, csoportdinamikai elemzése, min. 6, max. 10 oldal terjedelemben, elektronikus formában) (*részletes útmutató: ld. 2. sz. Melléklet*).

A képzést *gyakorlati vizsga* zárja le. A vizsga csoporthelyzetben történik, célja a hallgatók csoportvezetési készségeinek felmérése.

A dolgozatbírók és a vizsgáztató/k személyét a TB jelöli ki.

Az opponensi véleményt a TB összegzésével a hallgató írásban kapja kézhez.

Javítási vagy pótlási lehetőség kérelem alapján egy ízben megengedett.

9. Záró megjegyzések:

a) A Képzési Rendet a projektmenedzsment és a Tanulmányi Bizottság javaslatára az Alapítvány Kuratóriuma hagyja jóvá (évközi módosítás az alapkövetelmények növelése nélkül, egy ízben megengedett).

b) Az Alapítvány Kuratóriuma támogatja a segítő foglalkozásra készülők szakmai kompetenciájának erősítését, gyakorlati ismereteinek, tapasztalatainak gyarapodását, s a civilszervezeti tapasztalatok megszerzését.

A szervezeten belüli képzés az alapképzéssel nem zárul le: továbbképzésben, a speciális képzéseken minden önkéntes munkatárs a feltételek⁵ vállalása esetén egyenlő feltételekkel vehet részt.

c) A kortársoktató - az Alapítvány tevékenységét segítő - tanulmányainak folytatását, speciális továbbképzését a Kuratórium ösztöndíjjal, vagy egyéb módon támogathatja. Az ösztöndíjak megállapítása, igazolások, referencialevelek, ajánlások elkészítése a TB feladata, ezek szempontrendszerét a TB alakítja ki, ill. vizsgálja felül.

d) A kortársoktató képzésben és továbbképzésben résztvevő önkéntesek képzésük előrehaladtával bekapcsolódhatnak az egyéb alapítványi szervezeti feladatok ellátásába.

Az alapítványi feladatkörök betöltésénél a képzési feltételeknek való megfelelés mellett előnyt jelent

- Módszerspecifikus önismereti folyamatban való részvétel (elsősorban dramatikus önismereti csoport); Csoportvezetési gyakorlat, csoportdinamikai és -vezetésttechnikai ismeretek;

⁵ Ilyen feltételnek minősül a folyamatos szervezeti aktivitás, a projektfeltételek, általában a csoportszabályok és szervezeti etikai normák, egyéb előírások figyelembevétele;

- Általános szervezési-, irányítási- és/vagy speciális civil szervezeti tapasztalatok;
- Forrásnövelő aktivitás (pályázatfigyelés, pályázatkészítés, támogatás-szerzés ill. elemzésekben, tervezésben való részvétel stb.).
- Egészségfejlesztéssel, drogfogyasztással, prevencióval kapcsolatos kutatásokban való részvétel; publikációs aktivitás; az Alapítvány tevékenységével kapcsolatos tanulmányok készítése, közreműködés a hatékonyság vizsgálatát ill. fejlesztését segítő tevékenységben;
- Az Alapítvány társadalmi kapcsolatainak ápolása, konferenciákon való részvétel;

* * *

A Képzési Rendet készítették:

Kovács Éva, a TB. elnöke, Wesley János Lelkészképző Főiskola, Pszichológia Tanszék vezetője, külső munkatárs

Piszker Ágnes dr., szaktanácsadó, Kompánia Alapítvány;

Fecskó Edina, vezető oktató, Kompánia Alapítvány; AVKF Romológia és Alkalmazott Társadalomtudományi Intézet Pszichológiai Szakcsoport;

Szakmai tanácsadó:

Demetrovics Zsolt dr. (ELTE Egészségfejlesztési és Drogprevenció Program, NDI)

Kialakításában és fejlesztésében közreműködtek:

a Kompánia Alapítvány oktatói, kortársvezetői és önkéntesei

Lezárva: 2011. március 31.

KOMPÁNIA ALAPÍTVÁNY, KOMPLEX KORTÁRSOKTATÓ KÉPZÉS

1. SZ. MELLÉKLET

A KÉPZÉS FELÉPÍTÉSE 2010-2011									
<i>Képzési időszak: szeptember - május</i>					keret		minimum		tervezett időpont
Modulok	képzési egységek: előadás (workshop) illetve gyakorlat				óra	alk.	óra	alk.	
3.1.	alapozó modul	3.1.1.	Az egészségfejlesztés korszerű szemlélete-1: a jól-lét és tényezői, civil utak		3	1	3	1	2011.02.14.
			tréningtábor-1: csapatépítés;		15	1	10	1	2010. 09. 18-19.
		3.1.2.	A prevenció gyakorlata, addiktológiai alapismeretek; etikai, jogi vonatkozások		3	1	3	1	2011.01.10
			Csoportdinamikai, csoportvezetési alapismeretek		6	1	3	1	2011.03. 26-27.
			Iskolai egészségfejlesztés 1. (támogató és kockázati tényezők)		12	3	9	7	2010.09.20- 10.04.
		3.1.3.	Önismeret-, kapcsolatfejlesztés; közösségek szerepe, kortárs-segítés		10	1	7	5	2010.10.09.
			Önismeret: "TestBeszéd" (testkép, énkép, étkezési zavarok)		10	1	6	2	2011. 01.17-31.
		Terepismeret (min. 3 helyszínen)			3				folyamatos
		Szakirodalom feldolgozó szeminárium		6	2	3	1	2010.12. 06-13.	
		Szintfelmérés: Tesztvizsga		1	1	1	1	2011.01.17.	
3.2.	általános modul	3.2.1.	Iskolai egészségfejlesztés 2. (függőségek, drogmegelőzés)		28	4	21	9	2010. 10. 11- 11.15.
			Terepgyakorlat: csoportmunka iskolai és egyéb színtereken (min. 2 csop)		20	8	20	4	2011. febr.-máj.
		3.2.2.	Praxiskísérő szupervízió (min. 5 alk)		15	5	12	4	2011. márc.-máj.
			Szakirodalom feldolgozó szeminárium		3	1	3	2	2010.12.13.
3.3.	speciális modul	3.3.1.	Agressziókezelés, toleranciafejlesztés		10	1	10	1	2011.02.12.
			Konfliktuskezelés, resztoratív eljárások, mediáció		3	1	3	1	2011.02.07.
		3.3.2.	Speciális technikák a kortársképzésben-1 (kortárs-segítő hálózatfejlesztés)		10	1	7	1	2011. 03. 26.-27.
			Speciális technikák a kortársképzésben-2 (közösségfejlesztés)		10	1	5	3	2010. 11. 15-29.
		3.3.3.	Személyes, ill. társadalmi felelősség- és szerepvállalás; pályaorientáció		9	1	6	2	2011. 02. 21-03.07.
			tréningtábor-2: speciális technikák		15	1	10	1	2011. 05. 14-15.
		Szakirodalom feldolgozó szeminárium		3	1	3	1	2011.05.02.	
Szintfelmérés: Gyakorlati vizsga		6	1	6	1	2011.05.07.			

KOMPÁNIA ALAPÍTVÁNY, KOMPLEX KORTÁRSOKTATÓ KÉPZÉS

2. SZ. MELLÉKLET

ÚTMUTATÓ A DOLGOZAT ELKÉSZÍTÉSÉHEZ

A hallgatók alapképzése házidolgozat elkészítésével és vizsga letételével zárul. A dolgozat elkészítése a hallgatók minősítésének egyik alapfeltétele.

A dolgozat elkészítését az alábbiak szerint kérjük:

A dolgozat témája: egy csoporttörténet bemutatása, csoportdinamikai elemzése

Cél: a csoport-történetek reflektív és önreflektív átgondolása, a gyakorlati tapasztalatok, személyes élmények megfogalmazása és értékelése.

Lehetséges típusok:

- játékleírás (a játékválasztás indoklása, a játék célja, menete, hatáselemzés),
- csoportdinamikai elemzés (mi történt a csoporttal /részvevőkkel a csoportban),
- sajátélmény (mi történt velem a csoportban, hogyan tükröződtek bennem a csoporttörténetek),

Formai követelmények:

- A dolgozat terjedelme 6-10 oldal,
- A dolgozatot elektronikusan, Word formátumban (12-es betűméret, Times New Roman betűtípus, 1,5 sorköz, margó 2 cm), címmel, dátumozással és aláírva (a szerző elérési adataival) kell elkészíteni.

Tartalmi szempontok:

- a témaválasztás indoklása,
- a csoportkeretek, csoportszerződés ismertetése,
- eredetiség, a leírás és az értelmezés színvonala, a fogalomhasználat pontossága, megbízhatósága, a gondolatvezetés és következtetések helyessége,
- a tapasztalatok elemzése, összegzése és értékelése,
- a feldolgozás módszere, a dolgozat felépítése, belső arányossága,
- a kivitelezés gondossága, esztétikai megjelenés, szerkesztés, stílus, nyelvhelyesség,
- irodalmi hivatkozás/ok esetén a forrás/ok pontos megjelölése.

A dolgozatokat a Tanulmányi Bizottsághoz (Alapítványi Iroda) kérjük eljuttatni elektronikus formában, e-mail csatolásként, Word formátumban az Alapítványi Iroda címére:

e-mail: kepzes@kompania.hu, Cc: kompania@kompania.hu.

Leadási határidő (2011-ben): 2011. április 18.

Hiánypótlási lehetőség: írásos kérelem és egyéni elbírálás alapján. A kapcsolattartás elektronikus úton történik. Probléma esetén az Alapítványi Irodához lehet fordulni (Cím: 1092 Budapest, Ráday u. 50., mobil: 06-30 340-2009; Tel: 06 (1) 299-0471).

Az igényesen elkészült legjobb dolgozatok publikálását a Kompania Alapítvány szakmai vezetése és Tanulmányi Bizottsága támogatja. A legjobb dolgozatok elkészítői jutalomban részesülhetnek.

.....
Dr. Piszker Ágnes
kuratóriumi elnök

.....
Sosztarich Gergely
képzési referens

.....
Fecskó Edina
vezető oktató